

Odpočinok

Genesis 2: 1-3, Matúš 11:28-12:8

Zhrnutie

Sabat znamená zastaviť sa, prestať pracovať. Je to aj zažitie najhlbšieho pokoja v ponorení sa v mocnom a dobrom Bohu.

Je príkaz pravidelne ODPOČÍVAŤ len niečo ako návod na obsluhu stroja? Treba si dať pauzu, aby sme mohli ďalej pracovať a tým naplňať poslanie. Alebo je za tým niečo viac a práve prežívať *sabat* je súčasťou nášho poslania ?

Abrahám Heschel v knihe *Sabat* píše: *Sabat* nie je kvôli tomu, aby sme nabrali síl do ďalšej práce. *Sabat* je kvôli tomu, aby sme naozaj žili. Človek nie je ťažné zviera a *sabat* nie je na zvýšenie efektivity jeho práce. *Sabat* je zavŕšením stvorenia neba a zeme. Nie je to prestávka, ale vrchol života.

Kristus ukazuje, že pravidlá a zákony majú svoju hierarchiu. Dobrý lekár sa často musí previniť voči svojmu zdraviu, voči fyzickej forme *sabatu*, keď chce zachrániť život iného človeka. Vzťah k Bohu cez Krista je dôležitejší ako rituál, ktorého účelom je len na Krista ukazovať a pripomínať ho.

Asi by sme nemali byť naivní a očakávať, že sa nám podarí navždy vyriešiť otázku napätia medzi rôznymi tlakmi, ktorým sme v živote vystavený. Cieľ nie je vyhnúť sa stresu, ale nenechať sa ním ovládnuť. *Sabat* je tu na to, aby nám pomohol.

Princíp *sabatu* neznamená len jeden deň v týždni, kedy zastavím prácu a sústredím na reflexiu a vzťah s Bohom a ľuďmi. Môže to byť ranne stíšenie, duchovné cvičenie, alebo vnímanie Boha cez štúdium Biblie a rozhovory s inými. *Sabat* je aj čas relax, zábavu, radosť z tvorivosti. Byť na chvíľu znovu ako dieťa.

Znakom *sabatu* je okrem zastavenia sa a oddychu aj ochutnanie zmyslu, cieľa za ktorým ideme, náznak spoločenstva priateľov pri „poslednej hostine“, keď sa raz stretneme tvárou v tvár s Kristom.

Otázky a aplikácia

- Dokážem si oddýchnuť od práce a získať odstup od starostí ?
- Čo pre mňa znamená ODPOČÍVAŤ v blízkom vzťahu s Kristom ?
- Ktoré veci ma ťažia a chcem ich odovzdať Kristovi ?
- Ako si môžem odpočinúť tým, že namiesto svojho bremena budem niesť Kristovo bremeno?
- Čo môžem zo svojej strany urobiť pre to, aby som zažíval „*sabat*“ hlbšie ako doteraz?

Korene

Na ranných bohoslužbách budeme v prvej polovici roka listovať prvými kapitolami knihy Genesis.

Dívať sa na to, čo bolo na počiatku - „*in principio*“ – na *princípy*, ktoré podmieňujú naše bytie, do prameňov, z ktorých vyvierame - na *korene* našej identity. Koreň za koreňom – otázku za otázkou: *Človek? Žena a muž? Zlo? Človek a príroda? Práca a odpočinok ?*